

022 KONSEP ISTI'ANAH MENURUT PERSPEKTIF AL-QURAN

Abdul Mukti Bin Baharudin¹, Hajah Makiah Tussaripah binti Jamil²

Jabatan Al-Quran dan As-Sunnah, Akademi Islam, KUIS¹
Akademi Pengajian Islam Kontemporari, UiTM Negeri Sembilan²

abdulmukti@kuis.edu.my¹, makiah@ns.uitm.edu.my

ABSTRAK

Isti'anah atau memohon pertolongan merupakan asas yang penting dalam kehidupan manusia umumnya dan muslim khususnya. Manusia yang dikenali sebagai makhluk yang memiliki pelbagai kelemahan sudah pasti amat berhajat dan memerlukan kepada yang lain. Oleh kerana itu Allah s.w.t. telah menggariskan prinsip-prinsip isti'anah yang perlu diamalkan oleh seseorang muslim di dalam al-Quran supaya ia memberi manfaat kepada kehidupannya. Kajian ini menggunakan pendekatan kajian kepustakaan dan analisis dokumen bagi mengenalpasti prinsip-prinsip istia'nah tersebut. Di antara prinsip-prinsip isti'anah yang digariskan oleh Allah s.w.t di dalam al-Quran ialah memohon pertolongan hanyalah kepada Allah s.w.t, pohonlah pertolongan dengan penuh kesabaran dan dengan menunaikan solat. Oleh itu, apabila prinsip-prinsip ini diaplikasikan dalam kehidupan umat Islam, mereka akan meraih kejayaan di dunia dan di akhirat.

Kata kunci – Isti'anah; Manusia; Al-Quran

PENDAHULUAN

Walaupun Allah s.w.t. menjadikan manusia sebaik-baik kejadian, namun Ia juga menyelaskan bahawa dijadikan manusia itu bersifat lemah. Apabila lemah, sudah pasti makhluk yang bernama manusia ini perlu kepada pertolongan dan bantuan dalam pelbagai urusan samada dunia mahupun akhirat. Maka timbul persoalan, kepada siapa yang selayaknya dan sepatutnya dipohon pertolongan dan diminta bantuan. Dan dalam masa yang sama, macam manakah kaedah terbaik bagi memohon pertolongan.

Persoalan-persoalan ini sebenarnya sudah dirungkai dan dijawab oleh Allah s.w.t. di dalam al-Quran. Konsep istia'nah ini sebenarnya diperkenalkan oleh Allah s.w.t. di awal-awal surah lagi dan ia dijadikan asas dan tunjang kepada umat Islam. Berpegang dengan konsep ini sudah pasti akan menghasilkan natijah yang terbaik bagi seseorang manusia, di dunia mahupun di akhirat.

Justeru itu, di dalam kertas ini kajian akan memfokuskan kepada kalimah istia'nah yang terdapat di dalam al-Quran serta prinsip-prinsip yang terdapat padanya. Dalam masa yang sama akan diperjelaskan kepentingan berpegang dengan prinsip-prinsip ini bagi menjamin keselamatan dan kesejahteraan hidup umat Islam di dunia mahupun di akhirat.

Definisi Istia'nah

Dari segi bahasa:

Isti'anah (استعانة) merupakan masdar dari kalimah ista'ana (استعان - يستعين - استعانة), yang memberi maksud memohon atau meminta pertolongan. Dan kalimah ista'ana ini berasal daripada kalimah 'aun (عون). Apabila dibina atas wazan (timbangan) istaf'ala (استفعال) kebiasaannya ia menunjukkan kepada menuntut atau meminta sesuatu.

Dari segi istilah:

Manakala dari segi istilah, ia bermaksud memohon pertolongan hanya daripada Allah s.w.t., samada melalui doa ataupun mendirikan solat.

Analisis Kalimah Isti'anah Di dalam Al-Quran

Allah s.w.t. menggunakan kalimah isti'anah pada beberapa tempat di dalam al-Quran. Setelah diteliti, dapatlah disimpulkan bahawa Allah s.w.t telah mendatangkan kalimah isti'anah di dalam al-Quran dalam beberapa bentuk, iaitu:

BENTUK	AYAT	SURAH DAN NOMBOR AYAT
Fi'el al-Mudhori'	إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ ﴿١﴾	Al-Fatihah: 5
Fi'el al-Amr	وَأَسْتَعِينُوا بِالصَّبْرِ وَالصَّلَاةِ ﴿٤٥﴾	Al-Baqarah: 45
	يَتَأَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا اسْتَعِينُوا بِالصَّبْرِ وَالصَّلَاةِ ﴿١٥٣﴾	Al-Baqarah: 153
	قَالَ مُوسَىٰ لِقَوْمِهِ اسْتَعِينُوا بِاللَّهِ وَاصْبِرُوا ﴿١٢٨﴾	Al-A'araf: 128
Isim al-Maf'ul	وَاللَّهُ الْمُسْتَعَانُ عَلَىٰ مَا تَصِفُونَ ﴿١٨﴾	Yusuf: 18
	قَالَ رَبِّ احْكُم بِالْحَقِّ ۗ وَرَبُّنَا الرَّحْمَنُ الْمُسْتَعَانُ عَلَىٰ مَا تَصِفُونَ ﴿١١٢﴾	Al-Anbiyaa': 112

Konsep Isti'anah Menurut Perspektif Al-Quran

Menerusi ayat-ayat yang dianalisis ini, dapatlah disimpulkan bahawa konsep isti'anah di dalam al-Quran mempunyai tiga perkara, iaitu:

i. Memohon pertolongan hanya kepada Allah s.w.t.

Perkara ini jelas dapat dilihat pada firman Allah s.w.t. dalam surah al-Fatihah, ayat yang kelima:

إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ ﴿٥﴾

Engkaulah sahaja (Ya Allah) Yang Kami sembah, dan kepada Engkaulah sahaja Kami memohon pertolongan.

(al-Fatihah: 5)

Menurut ulama'-ulama' tafsir, mendahulukan maf'ul daripada fi'il dan fa'il menunjukkan bahawa ia (maf'ul) itu adalah amat penting dan bukti kepada had serta batasan.

Maka difahami daripada ayat ini, hanya Allah s.w.t. sahaja menjadi tempat kepada hamba-hambanya meminta pertolongan dan bantuan, tidak kepada yang lain. Manusia perlu dan wajib meminta pertolongan kepada Allah s.w.t. dalam semua perkara, samada dalam urusan dunia mahupun urusan akhirat. Ini kerana hanya Ia sahaja yang mampu menolong dan membantu. Selain dariNya adalah lemah dan tidak berkuasa. Memohon kepada yang lemah dan tidak memiliki apa-apa kuasa tidak akan menghasilkan natijah yang diinginkan. Bahkan akan membawa kekecewaan dan putus harapan.

Konsep isti'anah hanya kepada Allah s.w.t. ini amat ditekankan sehingga surah al-Fatihah, yang terkandung lafaz "hanya kepada Engkau kami memohon pertolongan" ini dijadikan wirid harian umat Islam. Mereka perlu membaca sekurang-kurangnya 17 kali sehari semalam di dalam solat mereka. Manakala meninggalkan membacanya akan membatalkan solat. Sebagaimana sabda baginda s.a.w:

لا صلاة لمن لم يقرأ بفاتحة الكتاب

"Tidak sah solat sesiapa yang tidak membaca surah al-Fatihah"

Allah s.w.t. sebagai tempat memohon pertolongan diperteguhkan lagi oleh firmanNya dalam surah Yusuf:

وَاللَّهُ الْمُسْتَعَانُ عَلَىٰ مَا تَصِفُونَ ﴿١٨﴾

"...dan Allah jualah yang dipohonkan pertolonganNya, mengenai apa yang kamu katakan itu."

(Yusuf: 18)

Dalam peristiwa Nabi Yaakub yang cuba ditipu oleh anak-anaknya dengan menyatakan bahawa Nabi Yusuf telah dimakan serigala, baginda menjelaskan cukuplah Allah s.w.t. sahaja yang dijadikan tempat meminta pertolongan (al-musta'an) atas apa yang mereka bohongi.

Begitu juga dengan firman Allah s.w.t. dalam surah al-Anbiya':

قَالَ رَبِّ احْكُم بِالْحَقِّ ۗ وَرَبُّنَا الرَّحْمَنُ الْمُسْتَعَانُ عَلَىٰ مَا تَصِفُونَ ﴿١٢٢﴾

(Nabi Muhammad merayu dengan) berkata: "Wahai Tuhanku, hukumkanlah (di antara kami dengan mereka) dengan yang benar; dan Tuhan kami ialah yang melimpah-limpah rahmatNya yang dipohonkan pertolonganNya terhadap apa yang kamu sifatkan itu".

Di dalam ayat ini, sekali lagi lafaz al-musta'an digunakan untuk menunjukkan bahawa hanya Allah s.w.t. menjadi tempat dipohon pertolongan, tiada yang lain.

Sebenarnya kepercayaan dan keyakinan bahawa hanya Allah s.w.t. sahaja layak dan sebagai tempat dipohon segala pertolongan mempunyai pertalian yang amat kuat dengan akidah. Keimanan kepada Allah s.w.t. sebenarnya akan menghasilkan keyakinan yang jitu dan kukuh bahawa Ia adalah segala-galanya, termasuklah sebagai tempat bergantung dan dipohon segala hajat dan keinginan. Manakala keimanan yang tidak sebenar atau ada padanya syak, ragu dan waham akan menghasilkan tindak tanduk yang pelbagai sehinggakan boleh membawa kepada syirik dan gugurnya akidah. Contohnya orang yang sakit. Bagi orang yang benar-benar beriman, dia yakin yang menyembuhkan penyakitnya ialah Allah s.w.t. Doktor yang dijumpai untuk mendapatkan rawatan serta ubat yang dimakan itu hanyalah sebab sahaja. Hakikat yang membaikkan penyakitnya ialah Allah s.w.t.

Namun bagi orang yang syak dan ragu dalam imannya kepada Allah s.w.t., dia merasakan doktor dan ubatlah yang membaikkan penyakitnya. Kalau tiada kedua-duanya, penyakitnya tidak akan baik. Keyakinan dan kepercayaan bahawa yang lain itu dijadikan sebagai tempat memohon pertolongan, bahkan tindak tanduk yang lain itu memberi kesan kepadanya boleh membawa kepada syirik dan terbatalnya akidah.

Oleh kerana itu kita perlu membezakan di antara isti'anah dan mu'awanah. Inilah yang dijelaskan oleh Prof. Dr. Hamka dalam tafsirnya:

Jangan kita campur-adukkan di antara isti'anah dengan mua'awanah. Di dalam hal memohonkan pertolongan, kita tatap hanya kepada Allah s.w.t. Tetapi di antara kita manusia sesama manusia, makhluk sesama makhluk pun diperintah oleh Allah s.w.t. supaya bertolong-tolongan, berkoperasi, itu namanya bukan isti'anah, tetapi mua'awanah. (Hamka 1986)

ii. Memohon pertolongan dengan sabar.

Perkara kedua yang menjadi asas kepada konsep isti'anah ialah memohon pertolongan kepada Allah s.w.t. dengan sabar. Firman Allah s.w.t:

وَأَسْتَعِينُوا بِالصَّبْرِ

“Dan mintalah pertolongan (kepada Allah) dengan jalan sabar ...”

(al-Baqarah: 45)

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا اسْتَعِينُوا بِالصَّبْرِ وَالصَّلَاةِ إِنَّ اللَّهَ مَعَ الصَّابِرِينَ ﴿١٥٣﴾

“Wahai sekalian orang-orang yang beriman! Mintalah pertolongan (untuk menghadapi susah payah dalam menyempurnakan sesuatu perintah Tuhan) dengan bersabar dan dengan (mengerjakan) sembahyang; kerana sesungguhnya Allah menyertai (menolong) orang-orang yang sabar.”

(al-Baqarah:153)

اسْتَعِينُوا بِاللَّهِ وَأَصْبِرُوا

“...Mintalah pertolongan kepada Allah dan bersabarlah...”

(al-A'raaf:128)

Ketiga-tiga ayat ini menjelaskan bahawa, sifat sabar merupakan perkara yang amat penting dalam isti'anah. Di dalam kehidupan seseorang manusia, dia tidak dapat lari daripada

tanggungjawab, bebanan amanah, tugas serta bergelut dengan bala dan ujian. Oleh kerana manusia itu lemah dan tidak berkuasa dalam menghadapi dan mengharungi semua perkara ini, ia perlu kepada bantuan dan pertolongan Allah s.w.t. Dalam masa yang sama, pertolongan yang dipohon itu hendaklah disertai dengan sifat sabar. Ini kerana segala permohonannya samada dari segi bentuknya dan masanya adalah ditentukan oleh Allah s.w.t., bukan oleh dirinya.

Sebahagian ulama' membahagikan sabar ini kepada beberapa bahagian, iaitu; sabar dalam meninggalkan perkara yang haram dan dosa, sabar dalam melakukan ketaatan dan mendekati diri kepada Allah s.w.t. dan sabar dengan musibah yang menimpa (Sabuni 1996; al-Ghazali 1993). Jadi, dalam isti'anah seseorang, dia perlu memiliki semua bentuk kesabaran ini agak segala urusannya dipermudahkan oleh Allah s.w.t.

iii. Memohon pertolongan dengan solat.

Konsep isti'anah ketiga yang digariskan oleh Allah s.w.t. ialah menunaikan solat. Perkara ini diulang oleh Allah s.w.t. sebanyak dua kali di dalam surah al-Baqarah dan digabungkan dengan sabar. Maka gabungan kedua-duanya ini pasti menatijahkan hasil yang luas biasa. Dalam menafsirkan ayat 45 surah al-Baqarah, Prof. Dr. Hamka menyatakan orang yang berpadu di antara sabarnya dan sembahyangnya, akan jernihlah hatinya dan besar jiwanya dan dia tidak akan rintang dengan perkara-perkara kecil dan tetek bengek. (Hamka 1986).

Solat dari segi bahasa memberi maksud doa atau doa dengan kebaikan. Manakala dari segi istilah, ia bermaksud semua perkataan dan perbuatan tertentu yang dimulai dengan takbir dan disudahi dengan salam. (al-Zuhaili 1989; Mustofa al-Khin, Mustofa al-Bugho, Ali 1998)

Menerusi takrif ini, jelas menunjukkan bahawa solat merupakan mekanisma yang paling utama untuk mendekati diri dan berhubung dengan Allah s.w.t. serta memberi manfaat kepada diri orang yang menunaikannya. Ini dijelaskan oleh Dr. Wahbah Zuhaili di dalam kitabnya:

Faedah solat untuk individu adalah untuk menghampirkan diri (taqarrub) kepada Allah s.w.t. Selain itu, solat dapat memperkuat jiwa dan kehendak, berbangga dengan Allah s.w.t. tidak kepada yang lain, tidak terikat dengan dunia dan fenomenanya, mengangkat diri daripada keinginan dan pengaruh dunia serta keinginan nafsu terhadap kedudukan yang tinggi, harta dan kekuasaan yang ada pada orang lain. Solat juga dapat memberikan kerehatan diri, ketenangan jiwa dan menjauhkan jiwa seseorang daripada bersifat lalai... (Zuhaili 1989).

Maka dalam memohon pertolongan dan bantuan daripada Allah s.w.t., seseorang seharusnya menjadikan solat sebagai medan untuk menyampaikan hajat dan keinginannya itu. Itulah medan yang terbaik selain daripada semata-mata berdoa sahaja. Perkara ini juga telah dianjurkan oleh Rasulullah s.a.w. menerusi hadithnya:

مَنْ كَانَ لَهُ حَاجَةٌ إِلَى اللَّهِ تَعَالَى أَوْ إِلَى أَحَدٍ مِنْ بَنِي آدَمَ فَلْيَتَوَضَّأْ وَيُحْسِنِ الْوُضُوءَ ثُمَّ لِيُصَلِّ رَكَعَتَيْنِ ثُمَّ لِيُشْنِ عَلَى اللَّهِ عِزَّ وَجَلَّ وَيُصَلِّ عَلَى النَّبِيِّ ثُمَّ لِيَقُلْ...

Barangsiapa yang ada baginya hajat kepada Allah Taala atau kepada anak Adam, hendaklah dia berwudhuk dengan baik, kemudian solat dua rakaat, kemudian memuji Allah s.w.t. dan berselawat kepada RasulNya, selanjutnya berkata...

(riwayat al-Turmudzi)

KESIMPULAN

Isti'anah merupakan proses memohon pertolongan hanya daripada Allah s.w.t., tidak yang lain. Allah s.w.t. telah menjelaskan konsep isti'anah ini di dalam al-Quran al-Karim. Terdapat enam tempat di dalam al-Quran yang datang dengan kalimah isti'anah. Cuma bentuknya adalah berbeza, iaitu dalam bentuk fi'il al-mudhori', fi'il al-amr dan ism almaf'ul. Menerusi analisis ringkas yang dibuat ke atas ayat-ayat tersebut, dapatlah disimpulkan bahawa konsep isti'anah di dalam al-Quran dapatlah dibahagikan kepada tiga perkara, iaitu; memohon pertolongan hanya kepada Allah s.w.t., memohon pertolongan dengan kesabaran dan memohon pertolongan dengan menunaikan solat. Oleh itu, bagi menjayakan isti'anah samada dalam perkara dunia mahupun akhirat, seseorang itu perlulah menjadikan ketiga-tiga perkara ini sebagai asasnya.

RUJUKAN

- Abdul Karim, Abdul Malik. (1986). Tafsir al-Azhar. Pustaka National PTE LTD Singapura.
Al-Ghazali, Muhammad. (1993). Bimbingan Mukmin. Pustaka National PTE LTD Singapura.
Al-Sabuni, Muhammad Ali. (1996). Mukhtasar Tafsir Ibn Kathir. Dar as-Salam, Kaherah.

Al-Zuhaili, Wahbah. (1989). *Al-Fiqh al-Islami Wa Adillatuhu*. Dar al-Fikr, Damsyik.

Al-Khin, Mustofa dan al-Bugho, Mustofa dan al-Syarbaji, Ali. (1998). *Al-Fiqh al-Manhaji (Kitab Fikah Mazhab Syafie)*. Pustaka Salam Sdn. Bhd., Kuala Lumpur.